

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)

ООО "Школьное питание"

(ФИО руководителя)

Р. И. Мусина

(подпись)

2,4 группа

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 104, 111, 114, 123
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 07.07.2025г. по 11.07.2025 г.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли						
Пн, 07 июля 25											
Завтрак											
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40
Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40
Обед											
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	50	40	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,64	3,48	3,24	2,43	13,21	9,91	100,51	75,39
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"											
Полдник											
697/04	Молоко кипяченое	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
470/10	Булочка дорожная	50	50	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14
Ужин											
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44
ТТК - 181а	Макаронны отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"											
		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день		158,45 руб.	125,81 руб.	67,94	52,88	59,36	48,43	239,76	196,97	1 765,15	1 435,1
Вт, 08 июля 25											
Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	8,84	6,86	10,43	9,42	53,84	41,57	344,69	278,48
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	6,27	4,71	5,17	4,42	39,83	29,88	230,98	178,20
Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17
Обед											
ТТК-70н	Свекла отварная	50	40	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	20,29	15,94	31,94	24,77	76,79	64,44	675,81	544,34
				0,96	0,77	0,06	0,05	5,63	4,51	26,94	21,56
				2,00	1,57	4,53	3,78	7,58	5,78	79,16	63,38
										76,84	56,68
										6,40	5,12
										24,45	18,35

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	13,48	9,75	26,70	20,30	19,04	13,77	370,38	276,75	45,79	33,06
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0,01	0,01	0,01		16,66	12,50	66,73	50,05	0,20	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,30	1,12
698/04	Полдник			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ацидофиллин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	Ужин			33,77	25,65	12,94	10,73	92,55	75,24	621,74	500,10	14,66	14,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
	Ср. 09 июля 25	158,45 руб.	125,81 руб.	74,32	61,2	67,6	54,9	226,78	193,68	1 812,85	1 513,52	26,37	20,83
	Завтрак			9,68	7,52	9,18	7,64	41,78	32,62	288,50	229,34	2,54	2,01
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			41,26	31,88	34,25	24,60	109,52	91,67	911,41	715,58	19,16	14,58
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1,20	0,96	3,55	2,84	4,20	3,36	53,56	42,85	6,35	5,08
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	8,93	6,21	8,60	6,03	16,29	12,22	178,31	128,03	12,22	9,11
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	159,79	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,37	0,02	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,06	6,14	6,52	5,73	27,39	25,87	196,48	179,61	1,78	1,37
733/04	Оладьи	50	50	3,08	3,08	3,09	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			15,82	15,16	17,55	16,93	37,99	33,42	374,06	346,59	0,49	0,47
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
	Чт. 10 июля 25	158,45 руб.	125,81 руб.	33,14	29,21	49,47	42,6	185,75	159,88	1 320,71	1 139,58	111,71	92,58
	Завтрак			6,33	4,97	9,04	7,84	29,75	23,49	225,70	184,28	2,05	1,60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			17,72	16,01	26,41	23,70	103,07	89,68	720,73	636,05	54,86	43,74
ТТК № - 41н	Салат из свежей капусты с зеленью	50	40	0,95	0,76	2,55	2,04	4,97	3,98	46,63	37,30	34,60	27,68
131/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,40	7,71	92,30	65,23	16,58	12,42
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
	Полдник			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41		

698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
Ужин													
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,09	3,83	10,14	7,70	36,62	31,23	254,10	209,44	51,31	43,90
344/10	Рагу овощное	130	110	2,30	1,95	5,70	4,83	11,40	9,65	106,15	89,82	48,01	40,63
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Пт, 11 июля 25													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	16,61	14,11	16,51	15,31	52,86	40,95	426,56	358,03	2,48	1,96
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
Второй завтрак													
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
Обед													
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	19,79	12,86	18,33	11,86	76,89	63,96	551,66	414,04	56,17	44,12
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,78	1,37	4,53	3,01	10,50	7,92	89,89	64,26	22,70	17,02
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-294н	Огурец свежий порциями (доп.гарнир)	30	20	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	20,26	19,77	17,55	16,98	71,59	67,50	525,40	501,96	14,04	14,01
ТТК-396	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
510/04	Каша ячневая вязкая	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,02	12,02	166,34	166,34	3,94	3,94
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,84	2,40	3,66	3,10	18,29	15,47	117,47	99,40		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
Итого стоимость питания в день													
Итого													
		158,45 руб.	125,81 руб.	302,18	248,73	275,17	230,26	1 125,9	958,41	8 188,82	6 900,45	382,88	312,89

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
		Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
		272,20	212,85	300,15	235,25	1305,9	1018,4	7400,95	252,90
		54,44	42,57	60,03	47,05	261,18	203,68	1 480,19	50,58
									45,03

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина